



# ユニット型指定介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム 洗心荘



## 施設概要

種別：ユニット型指定介護老人福祉施設  
事業所番号：2070400078・生活保護指定  
定員：100人(50床増床)  
建築概要：RC造4階建 延床面積5,642.47㎡  
敷地面積：8,886.02㎡  
設備：全室個室(洗面・トイレ・冷暖房完備・オゾン脱臭装置付)、  
ユニット内システムキッチン、シャワーバス完備  
供用開始：平成17年4月1日

## 有倫会 沿革

昭和54年 法人設立  
昭和55年 特別養護老人ホーム洗心荘  
平成6年 精神障害者社会復帰施設虹の家  
平成11年 在宅複合施設ウエルハートおかや  
平成17年 特別養護老人ホーム洗心荘移転新築

**社会福祉法人 有倫会**  
〒394-0089 長野県岡谷市長地出早二丁目6番33号  
TEL.0266-28-6537 FAX.0266-28-3949  
E-mail:sensinso@po17.lcv.ne.jp  
http://www.lcv.ne.jp/~sensinso

## 関連施設

### 社会福祉法人 有倫会 施設



社会福祉法人 有倫会  
在宅複合型施設  
**ウエルハートおかや**  
短期入所生活介護・通所介護・居宅介護支援・  
在宅介護支援・ホームヘルパーステーション  
〒394-0084 岡谷市長地片間町一丁目11番1号  
TEL.0266-28-1000 (代)



社会福祉法人 有倫会  
社会復帰支援センター  
**虹の家**  
グループホーム・精神障害者共同住宅  
〒394-0085 岡谷市長地小萩一丁目10番18号  
TEL.0266-26-7533 (代)



社会福祉法人 有倫会  
就労継続支援B型・就労移行支援事務所  
**ソレイユ**  
〒394-0085 岡谷市長地小萩三丁目1番20号  
TEL.0266-75-5235

### 医療法人 研成会 施設



医療法人 研成会  
**諏訪湖畔病院**  
〒394-8515 岡谷市長地小萩一丁目11番30号  
TEL.0266-27-5500 (代)



医療法人 研成会  
介護老人保健施設 **白寿荘**  
〒394-8515 岡谷市長地小萩一丁目11番30号  
TEL.0266-27-5500 (代) (内線2510)

医療法人 研成会  
訪問看護ステーション **おさち**  
〒394-8515 岡谷市長地小萩一丁目11番30号 湖畔病院内  
TEL.0266-27-0852 (代)



冷暖房を効率的に利用できる外断熱工法、二重サッシ、衝撃を吸収し足腰に優しい二重床システムで、より快適・安心な居住環境を整えています。



ユニット型指定介護老人福祉施設  
特別養護老人ホーム **洗心荘**  
〒394-0089 長野県岡谷市長地出早二丁目6番33号  
TEL.0266-28-6537 FAX.0266-28-3949  
E-mail:sensinso@po17.lcv.ne.jp  
http://www.lcv.ne.jp/~sensinso



整備事業費財源内訳  
(土地取得費含む) ●国庫補助金…460,925千円 ●諏訪圏域6市町村補助金…76,798千円  
●独立行政法人福祉医療機構借入金…1,014,600千円 ●自己資金…172,329千円 合計…1,724,652千円

## 洗心荘が目指すもの

従来の高齢者施設では、入居者側よりも、むしろサービスを提供する側の立場、介護職員の都合などに合わせた運営がほとんどで、30人から50人といった集団ケアが一般的な介護サービスとされてきました。しかし、そうした施設運営では、入居者がお互いに人間関係を築いたり、自分らしい生活を送ることは、想像以上に困難が伴います。

そこで、施設の居室をいくつかの小規模なグループに分けて、それぞれを一つの生活単位とし、生活単位と介護単位を一致させた小規模生活単位による個別ケア(ユニットケア)の提供を目指し、特別養護老人ホームを開設いたしました。少人数の家庭的な雰囲気の中で過ごすことにより、一人ひとりの個性やニーズを具体的に把握できるようにすると共に、笑顔の絶えないメンタルケア、他人との人間関係を築きながら日常生活を営めるよう支援します。また、地域との交流を深め、地域密着型の施設を目指します。

### 個人の尊厳

たとえ介護が必要となった場合でも、住み慣れた環境の中で、最期まで自分らしく生きていくことは、私たちの共通の願いです。このことは、仮に痴呆の状態になったとしても同じです。これからの高齢社会において、自分の意志でその人らしい生活を送ることこそが「尊厳ある生活」の基本であると考えられます。だからこそ私たちは、ユニットケアの目的である、入居者の意志、自己決定を最大限に尊重した個別ケアの実現を目指しています。

### プライバシーの確保

現在の介護施設では、4人部屋が主流であるため入居者は常に他人の目にさらされ、さらに起床・就寝、食事、入浴等、施設の決められた日課に沿って集団行動をしなければなりません。このような生活では、自分の役割や存在意義を見失い、自立への意欲や人生に対する関心を失っていく傾向が多く見られました。そこで、居室はすべて個室とし、プライバシーを確保すると共に、家族や親戚、知人が行き来しやすい等、できる限りそれまでと同じ生活が持続できるよう支援します。

### 自立心の向上

ユニットケアは、在宅に近い居住環境において、少人数のグループ内の入居者が交流することで、それぞれが役割や意志を持ち、互いに協力し合えるような自立心と人間関係の形成を支援します。また、一人ひとりの心身の状況・生活習慣・個性等を具体的に把握した職員から、質の高いケアが受けられるよう、できる限り同じ職員による介護態勢を整えています。これら自立支援の視点に立ったケアによって、精神的、身体的に、高齢者自身の自立心を高めるサポートを目指しています。

### 新調理システム「クックル」

「クックル」とは加熱殺菌食品を急速に冷却しチルド(0~3℃)の温度帯で保管し、必要ときに再加熱して提供するシステムです。HACCP Aで宇宙食の安全性を確保するために開発された衛生システム)に基づいて行われる調理システムであり、食の安全性と品質を確保します。クックルシステムにより高齢者の皆様により安全に美味しい食事の提供を目指します。



屋上庭園



屋上露天風呂



4F 湯上がりコーナー



4F 富士見ホール



4F 展望風呂



4F 特別浴室



共同生活室 (リビング)



4F 廊下(二重床)



調理コーナー



共同生活室(食堂)



1F 地域交流スペース



1F 喫茶コーナー



居室

