

# 洗心荘通信

平成19年12月 発行  
2007年12月号  
発行者：洗心荘広報委員会  
☎0266-28-6537

北風が吹く寒い季節となりました。ご利用者様も日々、元気良く過ごされる今日この頃です。ご家族の皆様、いかがお過ごしでしょうか？今年もたくさんの行事などを行ってきました。施設の行事におきましてはご家族の皆様にご協力・ご参加頂き盛大に行うことができました深く感謝しております。また各フロアにおきましても職員が一丸となって利用者一人ひとりの個性を大切にしながら様々な行事を企画して参りました。ほんの一部ではございますが紹介させて頂きたいと思えます。

## お花見会



4月中旬にご利用者様たちと一緒にお花見へ行ってきました。今年は桜が咲くのが早く散ってしまうのではないかと心配もしましたが、桜も私たちを待っていてくれたのか、まだまだきれいな桜を見ることができました。4月とはいえ肌寒く、いつも施設の中にいる皆様が外の冷たい空気を感じ、すがすがしい顔をしているのが印象的でした。そして、近くの区民センターの桜の下でお団子を食べました。「花より団子」年齢は関係ないようです。皆様の1番いい笑顔を写真に収めることが出来ました。



4月に行われたお花見会では、中庭に出て春の風を感じながら楽しむことが出来ました。普段、なかなか外に出る機会が少ないのでよい刺激になりました。また、桜茶とワッフルを食べながら上の原小学校の桜を鑑賞し、普段とは違う利用者様の笑顔を見ることが出来ました。最後には全員で集合写真も撮れて、とても充実した1日となりよかったです。





# つつじ祭



5月に、「洗心つつじ祭」が行われました。家族ボランティアによる踊りの発表がありました。その後は、多数来荘して下さったご家族と一緒に巻き寿司、手巻き寿司を作りました。さすが、現役の主婦の方が多く手際の良さにビックリです。会食の方も、家族と一緒に食べると、食も進み、普段見ることの無いような笑顔を見ることができました。ご家族と共に過ごすことが出来、利用者様にもとても良い1日になったと思います。

## 家族会より

1丁目 酒井様

母が日々お世話になっております。新しい部屋に移り1人での生活にも落ち着きが出てきたようです。洗心荘での行事等にも楽しそうに参加しているスナップを見るにつれうれしく思います。母に今日は「よかったね・・・」と聞いても返事は「う〜ん、そうだったかな」なんて感じですが、まだまだみなさんと行動をとともにできることに感謝です。スタッフも若い方が多くなり、明るい雰囲気になってきました。時には母をまじえてコミュニケーションを取っていただけたらな・・・と思います。

## 花火大会



夏、洗心荘では夜になると諏訪湖や岡谷から打ち上げられる大きな花火を観ることが出来ます。夏ならではのカキ氷を片手にご家族の皆さんと一緒に鑑賞会をしました。「カキ氷なんて何年ぶりかしら・・・」なんて言いながらほおぼって食べている方もいらっしゃれば、イチゴやメロン、ミルクに小豆とトッピングを楽しんでいらっしゃる姿が見られました。「施設は高台にあって本当に良かったね！」とうれしそうな笑顔がありました。今年は花火にカキ氷・・・なんて盛りだくさんの一日が過ごせました(\*^\_^\*)



## 焼肉会



8月、2丁目では焼肉会を行いました。天気にも恵まれ、焼肉日和でした。事前に食材を利用者の方々と一緒に切り、ホットプレートで焼いて食べました。青空の下で食べるお肉は最高でした。皆さんのおいしそうに食べている姿を見ているとこちらまで幸せを感じられました。暑い夏を乗り切るようスタミナいっぱいの一日となりました。



# 納涼祭



8月は納涼祭を行いました。夏ということで屋外に屋台をご用意。おでんに焼きそば、カキ氷など用意しました。また、職員による太鼓の発表もあり、賑わいを見せました。太鼓を囲み円になり、太鼓に合わせて盆踊りも踊りました。皆さん、昔踊ったことのあるようで自然と手が動いています。最後は恒例の花火！手持ち花火を利用者さんに持っていただき各々、楽しんでいる様子でした。スターマインも行い、流れる花火の美しさに皆さん目を輝かせていました。

# 敬老の日



おめでとうございます



9月16日に敬老会を行いました。皆様のご長寿をお祝いし、職員による出し物を披露しました。1丁目では、利用者と一緒に、「歌&太鼓」を発表、2丁目では、「ソーラン節」、3丁目では、利用者様のご家族も参加しての踊り、「カンカン娘」を発表しました。利用者の方々は、涙を流して見てくださる方もおり、良いひと時を過ごせたように思います。昼食も特別お膳を用意し、普段よりも少し豪華なお食事を頂きました。

# カップ寿司へ!



11月1丁目では「カップ寿司」へ外食に出掛けました。紅葉が見頃で車内で紅く色付いた紅葉を見て会話が弾みました。カップ寿司では、皆さん、箸が止まりません。普段、お粥を召し上がってる方も普通のご飯を食べる姿が見られました。やはり、外で食べると、おいしさが倍増のようです。その後は公園へ行き、もう一度、紅葉を見て、イチョウなど手に取り、秋を楽しみました。



# 紅葉狩り

10月は秋の紅葉を探しに出早神社にドライブに行ってきた。紅葉も見頃を迎え、赤や黄色と色鮮やかに色付いていました。普段笑顔を見せない利用者さんが穏やかな表情を浮かべ眺めている姿が見られました。また、願いを込めてお賽銭を投げてきました。天気も良かったので、持参したモンブランのケーキも食べてきました。秋の思い出がまた1つ増えました。





# 冬支度



寒さも増してきた11月、利用者と一緒に干し柿を作りました。利用者の方々。昔作ったことがあるのか、器用に皮むきを使い柿を剥いて下さいました。現在はベランダに干して食べ頃になるのを待っています。早く食べたいですね！皆さん！！



新 1F 家族風呂

## ほっと な話！

めっきりと寒くなりました・・・ね！  
12/10～林檎湯を企画しました。心も身体も温まってぽかぽか楽しいひと時を満喫しました！

入浴を満足して頂くため、四季折々にその季節の旬のものを湯船に浮かべ、四季を肌で感じ、目で感じ、匂いで感じリラックスし楽しんで頂けるような空間作り。「いい湯だな～あははん♪」こんな鼻歌が聞こえてくるような、「ホット」一息つける時間を過ごして頂ければ、...

湯上がりホールについても、くつろげる癒しの空間作りを目指します。

また、1丁目では、今月より家庭浴を開始していきます。ユニットごとでの生活であれば、ユニット内で入浴も当然。好きな時間に、気軽に入浴して頂けたら。そんな想いもあり、除々にではありますが、開始していきます。今後は各ユニットごとの入浴を目指して行きたいと思えます。



機能訓練相談員 宮坂弥生

昨年度より、理学療法士の評価を基にして機能訓練計画を作成し、年度初め、又は、入所時に御家族様へ送付し1年間の計画として同意を得ての実施とさせていただきます。ご協力いただき、ありがとうございます。訓練は、全職員が共同して日常生活の中での訓練として行っております。継続することにより身体機能の維持が出来ると思えます。高齢者のため、体調を見ながら楽しんで行いたいとおもいますので宜しくお願いします。

寒さも厳しくなってきましたが、クリスマス、年越し、お正月とまだまだ目白押しです。

クリスマスには、サンタからの贈り物が！！ お正月には、お節料理を初め、書初めや福笑いなど行う予定です。写真が出来次第、お伝えしていきたいと思えますので、お楽しみに！！

最後に洗心荘通信の発送が大変遅くなってしまい申し訳ありません。今後は行事等、催しものがありましたら随時、報告の方をしていきたいと思えますので、よろしくお願い致します。

良いお年を・・・

