

# 洗心荘通信

平成20年 7月 発行  
2008年7月号  
発行者：洗心荘広報委員会  
☎0266-28-6537

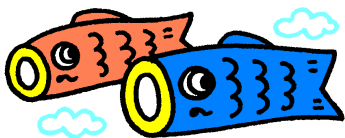


新年度がはじまり早いもので3ヶ月。今年の梅雨入りは早く、うかない天気の日もありますが、皆様お元気でお過ごしてでしょうか。まだまだ朝夕の気温差がはげしく、体調の崩しやすいときです。こんな時こそ元気に体を動かしたり、美味しいものを食べて、ゆううつな天気をふっとばしましょう。

それでは、今月の「洗心荘通信」も皆様に負けず、元気にお送りしたいと思います。



## 洗心つつじ祭



ちらし寿司  
おいなりさん  
てんぷら盛り合わせ  
杏仁豆腐  
すまし汁

皆さんにご協力いただき  
こんなにおいしそうに出来  
上がりました！



5月31日には今年度最初の大きな行事、「洗心つつじ祭」が行われました。当日は沢山のご家族の皆様が参加してください、盛大に行う事ができました。本年度つつじ祭、会食でのメインメニューはちらし寿司とおいなりさん！各フロアでご家族、職員総出で作りました。にぎやかな食卓で、美味しいご飯をほおぼりながら、いつもとはちがった昼食に皆さん楽しまれていたようです。沢山のご参加ありがとうございました。



# リーダー・ユニットリーダーに聞きました!!

## 1丁目



今年度 1 丁目は生活全般を見直し個別ケアを前進させたいと考えています。誕生日も利用者の思い出に残る一日にしたいと思い、昔、糸取りをされていた I さんや Y さんは糸取り体験に、お酒の好きな方は居酒屋に、それぞれお連れする計画もしています。秋に利用者作品展も予定しており手先自慢の方達は今から作品作りに励んでいます。又訓練やオムツ外しも継続し皆さんが笑顔で快適な生活を送れるようお手伝いしていきたいと思えます。今年も 1 丁目をよろしくお願い致します。



## 2丁目

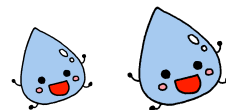
2 丁目行事担当の白鳥です。よろしくお願い致します。今年度の行事目標は「心体を動かし、職員も利用者も声を出し合いながら季節を感じ楽しめる潤いのある生活作り」です。心も体も動かし、平凡になりがちな生活を活気と笑いでメリハリのあるものにしていきたいと思えます。季節に合った行事、ドライブ、手作りおやつ等色々と計画していきますので楽しみにしててください。リクエストがあればどんどん取り入れていきたいと思えます。

## 3丁目



3 丁目は今年度、変わろうと皆はりきっています。行事にしても全員がひとつのことに楽しむ事は不可能だけど、何か少しでも、ひとつでも楽しい時間を、その人に合った楽しい時間にしてもらえる様、この建物より外に目を向けたり…風にふれたり…皆で協力して作っていかうとしています。やはりそれには職員の笑顔が大切かな…職員も皆、笑顔で仕事ができる職場がいいな…したいな…と思っています。皆がんばろうね。よ・ろ・し・く～!

## ケアマネージャー



5月1日より、兼務として洗心荘のケアマネージャーをやらせていただいています、藤森史考です。まだケアマネの資格をとったばかりで、慣れないところでご迷惑おかけするかもしれませんが、現ケアマネ萩元の指導のもと精一杯やらさせていただきますのでよろしくお願い致します。

## 日清医療食品様



はじめまして。4 月より給食部門でお世話になっています、日清医療食品です。ベテランさんから新人さんまで総勢 7 名のスタッフで調理業務を行っています。お客様の信頼と満足を得る、心のこもった食事サービスを目標に毎日の食事作りに努めます。今後ともよろしくお願い致します。



# 上の原小学校へお花見散歩です



ぽかぽかと暖かい日が続き眠気を誘う今日この頃。そんな時、桜も満開になりました。桜と言えば春の中で一番の楽しみ、お花見！寝ている場合ではありません。ということで上の原小学校へ散歩に行くことに。桜だけでなくすいせんも咲いていました。見ていると自然に笑顔になってきますね。二人も「桜きれいだね、いいね。」とお花見を楽しまれていました。春は沢山の花が咲き和み癒されますね。良い季節ですね。



## ドライブ to 諏訪湖ハイツ

厳しい冬を乗り越え、春を向かえ日差しが暖かくなってきた5月、2丁目で皆さんからの希望でドライブを企画しました。今回は足湯。行き先は、諏訪湖ハイツです。3日間に分けてそれぞれ楽しみました。当日は天候にも恵まれ、足湯を、諏訪湖の景色を堪能してきました。諏訪湖周りをドライブし、普段味わえない時間を過ごすことができました。皆さん笑顔で帰荘され、「気持ちよかった。また行きたいね〜。」などの感想が聞かれ、大満足の様子。また行きたいですね。



## ☆ちょっと一休みフキ散歩☆

梅雨の中休み、心地よい風を肌を感じてもらおうと利用者様と一緒に少し外に出してみました。「外に散歩に行く人」と職員の声に合わせ、元気に「はい」と答えるAさん、行く間に「私もいきたい！」と声をあげたBさん、散歩に行くと聞いて帽子をかぶって準備万端のCさん、みんな行く気満々で笑顔いっぱいでした。外に出ると「気持ちいいね、私、外大好き」等と自然と聞こえ少しの時間でしたが楽しく過ごすことができました。





# お好み焼き会

今回は他フロアーの利用者同志の交流も兼ね、食事をしながら楽しい時間を過ごしていただこうと企画をしました。ということで2丁目へご招待です。皆さん、こてを片手にたくさんのお好み焼きを作ってくださいました。初めて顔を合わせる機会でしたが、「どちらの階の?」「私…2丁目よ!」なんて笑顔でお話される姿がとても印象的でした。1丁目・3丁目からもお出かけしてくださった皆さんありがとうございました。



## 生姜湯しました



皆さん心身の癒しといえばお風呂!ですよね。6月下旬、お風呂では生姜湯を行いました。皆さんほっと一息。。していただけたでしょうか?ではここで生姜湯の豆知識。生姜には体を温める働きをする成分が含まれていることをご存知ですか?体の中からじんわりと温めてくれるので、リュウマチや冷え性といった症状を和らげてくれる働きがあります。こんなことを知って入るお風呂っていうのもいいですね。また変わり湯を行った際にはお伝えしたいと思います。

本年度3人の新入社員が  
入社いたしました。



### 1丁目 倉田 修一

新入社員の倉田修一です。箕輪から洗心荘に通っています。簡単に抱負を言いますと、1ヶ月過ぎてやっと業務の流れを覚えただけで、まだまだ覚えきれていない所も多々ありますが、1日1日利用者様と接しながら介護が出来たらいいなと思っています。そして、この環境にも早く体がついていってくれればいいと思いつつ、健康に気をつけてがんばっていきますので、お願いします。

### 2丁目 茅野 浩志

今年の4月から働かせてもらうことになりました。茅野浩志です。分からないことだらけですが、一日も早く業務に慣れて、その人がその人らしい生活を送れる、そんな介護を提供できるように頑張りたいと思います。迷惑をかけると思いますがよろしくおねがいいたします。

### 3丁目 森本 哲也

今年4月から入社しました森本哲也です。まだなかなか慣れない環境の中で日々勉強の毎日です。これからも、今の気持ちを忘れず頑張っていきたいと思っています。

これから夏本番。七夕、花火大会、納涼祭と夏の行事がたくさんあります。夏の暑さに負けないよう体調管理に気をつけてこれからの季節を楽しみましょう。

今回は、納涼祭や各階の行事などをお伝えしたいと思います。お楽しみに!!