

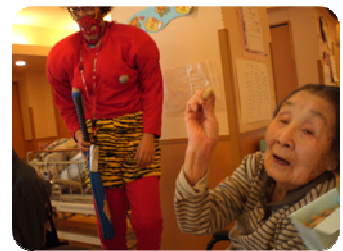
# 洗心荘通信

平成21年3月13日発行  
2009年3月号  
発行者：洗心荘広報委員会  
☎0266-28-6537

3月に入り、春の気配を感じる今日この頃・・・皆さんいかがお過ごしでしょうか。  
春といえば日差しがやわらかくなったり、可愛らしい花が咲きはじめたりとなんだか心まであたたかくなるやさしい季節ですね。  
とはいえ、まだまだ寒い時期が続きます。寒暖の差が激しく体調を崩しやすいときです。  
皆さん体調管理をしっかりと、温かい春を迎えましょう。

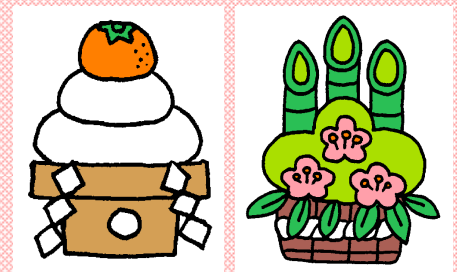
## 鬼は～外！福は～内！！

2月と言えば節分。ということで洗心荘にも鬼に扮した職員が皆さんのところへやってきました。節分で豆をまくことには、「鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、1年の無病息災を願う」という意味合いがあるそうです。皆さん福を呼びこもうと大きな声で「鬼は外！福は内！！」と豆を投げて、鬼を追い払っていました。会の後には自分の年の数まで・・・とはいきませんが、おいしくお豆もいただきました。





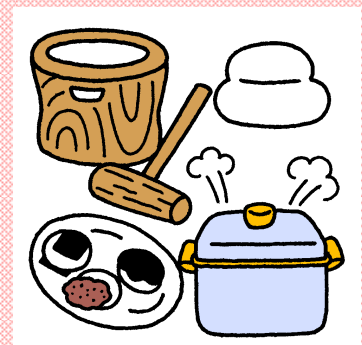
2009年の幕開けです。洗心荘では年が明け、利用者様の間で「あけましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいします。」など新年のあいさつをされていました。お雑煮やおせちが出されたり、長寿を願っておとそで祝ったりと新年をゆったり過ごすことができたのではないのでしょうか。また午後には、福笑いをしたりと楽しい時間を過ごしました。2日には書き初めも行い、今年目標など様々な思いを筆にしたためていらっしゃいました。皆さん今年も1年いい年になることを願っております。



# おもちつき

1月末日2丁目ではお餅つきを行いました。小雪のちらつくあいにくの天気となりましたが、会場となった中庭からはモクモクと湯気が上がり、ひとつつくとび「がんばれ、がんばれ！」と応援の声も。また利用者

様からの「もっとお水をつけなきゃだめよ。」などのアドバイスを受けながら、和気あいあいとした会になりました。皆さんのがんばりのおかげでとてもおいしいおもちができ、会の後には温かいお汁粉が出され、寒さに負けないくらいとてもあたたかい会になりました。



# 祝 敬老会

## ご長寿おめでとうございます

毎年「敬老の日」に行われている敬老会が今年度も華やかに行われました。理事長のあいさつに始まり、家族会の会長様、利用者様代表としてのごあいさつなどお祝いムード一色に。またご長寿のお祝いとして記念品授与の際には、会場の皆様からご長寿を祝福する温かい拍手がおくられ和やかな会となりました。会の後には各階でお祝い膳をご家族団らんで楽しまれ、利用者様も普段とは一味もふた味も違うお食事の時間を楽しまれたことと思います。



## 百寿 おめでとうございます

9月3丁目の西山成子様があめでたく満100歳を迎えられました。今回、満100歳を迎えられた西山様のご家族様にあいさつをいただきましたのでご紹介させていただきたいと思います。

### 母の百歳を祝う

3丁目 西山 成子様ご子息 郁夫様



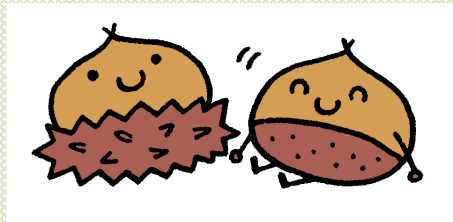
母は明治四十一年九月一日、小諸市で生まれました。今年、めでたく満百歳を迎えました。先日の敬老会の日には、内閣総理大臣、長野県知事、岡谷市長より表彰を受け、数々の記念品をいただきました。また洗心荘3階の皆様には特別に誕生会を開いて祝っていただきました。私ども家族にとりましてこの上ない喜びでございます。

母はこちらにお世話になりまして、丸三年になります。こうして元気に百歳を迎えられましたのも一重に洗心荘の職員の皆様の心のこもった温かい介護があればこそと深く感謝しております。

洗心荘からは諏訪湖が一望でき、東に八ヶ岳、遠くに富士山が望めます。春にはカタクリが咲き、秋には紅葉の美しい出早の地で、母が人生のしめくくりの時を心安らかに過ごすことができますことを有難く思っております。

母が一日でも永く元気でいてくれることを祈っております。百歳万歳！！

# 大好評！おやつ会



洗心荘では毎月末に各階で職員がおやつ作りをするという会を開いています。内容は各階それぞれ！職員が考え、わいわいと作ります。時には利用者様に手伝っていただいています。フロアで作るため、「今日は何があるの?」「いいにおい！」など楽しみにされている声が聞かれます。今回も各階のおやつ担当者が腕によりをかけて作りました。簡単ですが紹介したいと思います。

今回1丁目では栗どら焼きを作りました。粒あんにつぶした栗を混ぜ合わせ、ホットケーキではさみ、マーガリンを少量のせました。「おいしい！」と利用者様にも好評で、皆さんあっという間に食べてしまいました。職員と利用者様、共同作業で楽しく作ることもできました。

3丁目では西山さん100歳のお祝いも兼ねて、おやつ会に手作りケーキを作りました。フロアにてご家族、利用者様と一緒に祝い膳を出してもらい昼食を食べながらお祝いをしました。職員が前日より手作りケーキ、栗おこわ、漬け物などを用意しました。利用者の皆様も漬け物がおいしいと食べていました。午後は手作りケーキを配っていただき、やわらかくて美味しいと喜んで食べていました。出来るだけ家庭の味に近いものを出してあげたいと思います。



2丁目ではおやつ会に「バナナと豆乳シェイク」を利用者様に振舞いました。作り方は、まず食物繊維たっぷりのバナナとヘルシーな豆乳と牛乳をミキサーに入れ、スイッチON！！ととても簡単。コップに盛り付け利用者様にもトッピングを手伝っていただきました。トッピングのバナナをつまみ食いされる利用者様がいてバナナが足りなくなるというハプニングもありましたが「おいしい！おいしい！！」と喜んでくださいました。簡単なものでしたが「おいしい。」の言葉に喜びを感じました。



From 洗心荘広報委員会編集担当

このたびは「洗心荘通信」の発行が遅れてしまい申し訳ございませんでした。これからも行事やお知らせなどお届けしていこうと思います。今後とも「洗心荘通信」をよろしく願いいたします。



暖冬とは言え信州の厳しい冬をこえ、これから暖かい春がやってきますね。春はお花見などいろいろな行事が満載です。外出も計画していきたいと思っておりますので、皆さんお楽しみに！！