

洗心荘通信

平成22年3月17日発行

洗心荘 広報委員会

☎0266-28-6537



桃の節句

3月といえば、桃の節句、ひな祭りです。

ひな段を飾ると利用者様からは「華やかでいいね～」「きれいだね～」など皆さん笑顔でご覧になっていらっしゃいました。3日のおひな祭りの日には、かわいらしいケーキが！皆さん美味しそうに召し上がられていました。まだまだ雪がちらつく日もありますが、すこしずつ春に近付いているんだなあ・・・そんな風を感じる1日でした。



鬼は～外！福は～内！！



2月、洗心荘でも節分の豆まきを行いました。鬼のお面や、衣装を着て本格的に行いました。皆さん、大きな声で「鬼は～外！福は～内！！」と笑顔で鬼退治です。今年も1年の災難を払い、福よ、来い来い・・・今年も1年良い年でありますように・・・



お楽しみメニュー



特別メニュー献立 ～結（ゆう）～

出会い飯

白蒸し

魚料理～春を待つ～

かむスープ

五輪漬け

おやつ 旧友蒸しパン



洗心荘の食事は日清医療食品に委託し提供されています。2月は、日清さんの企画でお楽しみメニューが出されました。テーマは～結（ゆう）～いろいろな結びつきをテーマに献立を考えてくださいました。事前にポスターが貼り出され利用者様も職員もどんなメニューが出るのかとわくわく・・・

普段とは違ったメニューに「これはめずらしいね」「初めて食べたけどおいしい！」など大評判でした。食事は利用者様にとって、大きな楽しみの一つです。きっといつもとは違った献立に心も会話も弾んだことと思います。

音楽クラブ

毎月、グループ「あゆみ」の皆さんが音楽指導に来てくださいます。月ごとに実施階をかえていますが、利用者の皆様はとても楽しみにされていて、「今日は何の曲があるのかしら」とおっしゃったり・・・普段行事には消極的な方も「音楽は好きだから」と聞きに出てこられたりと、色々な面で皆様の交流の場にもなっているようです。ボランティアの方々も、「〇〇さんまた来るね」などと明るく接して下さり、いつも元気をいただいています。



各70ア行事でのひとコマ



おめでとうございます！

ユニット毎誕生日会を開いています。その月の誕生日の方の希望に合わせて外出したり、ユニットで季節に合わせたレクをしたりと様々です。

皆さんから「おめでとう」とお祝いの言葉を贈られた誕生日の方は満面の笑みを浮かべ、「ありがとう」などと嬉しそうにされています。そのユニットで、その月で祝い方は違いますが、やはり人から祝ってもらおうというのは嬉しいものですよね。



美味しそうに出来上がりました



1月、1丁目ではおはぎ会を行いました。お昼過ぎ、お釜からはもち米を蒸すいい匂いがたちこめてきました。もち米とお米をペタン・ペタン・・・まるめて、味付けです。皆さん慣れた手つきで、「水はある？」「おいしそうだね～」と色々な声が聞かれました。味付けはあんこ、きな粉、ごまです。美味しそうなあまり、つまみ食いをしてしまう方も・・・皆さん頑張ってくださいました甲斐あって「美味しそう」ではなく、おいしいおはぎが出来上がりました。



外出にも行きます



2丁目では、2月、イチゴ狩りに出かけました。当日は天候にも恵まれ、ハウスいっぱい
の大きくて真っ赤なイチゴをお腹いっぱい食
べてきました。「採れたてのイチゴが食べられ
て嬉しかった！」など嬉しいお言葉も・・・
また来年も行きたいですね。

少人数のグループで外出に出かけます。誕生日
の方や希望されている方等様々です。沢山の方
に参加して頂けるよう、いろいろな行き先を考
えています。



やはり女性陣はお買い物好き・・・というこ
とでしょうか。お誕生日の方々の要望で、ジャ
スコへお買い物をしに行きました。ジャスコ
は色々なものがあって、目移りしてしまいま
す。皆さん目がキラキラしていらっしやいま
した。一通りお買い物が済んだあとは、食堂
で昼食です。ご自分でメニューの中から好き
なものを選び、召し上がっていらっしやいま
した。楽しい土産話が沢山出来た1日でした。



普通救命講習会 がありました



3月初め、職員を対象とした普通救命
講習会を行いました。緊急措置の必要
な場合の手順やAEDの操作方法を学
びました。普通救命講習は技能の維持
向上を図るため、2年から3年間隔で
定期的に講習することをすすめていま
す。そのため洗心荘では毎年この時期
に岡谷消防署の方を招き、講習会を行
っています。定期的に講習会を行って
いるとはいえ、忘れてしまうもの・・・
参加した職員全員、真剣に応急手当法
の実技を行いました。何も無いのが一
番いいのですが、いざという時のため、
このような機会を大切にしていきたい
と思います。

