

# 洗心荘通信

平成22年3月25日発行

洗心荘 広報委員会

☎0266-28-6537



3月に入り、温かな日と寒さ厳しい日が交互に訪れ、春の足音が少し遠のいてしまった今日この頃・・・皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今号と次号の洗心荘通信は、【洗心荘の一年を振り返る】と題しまして平成21年度の洗心荘の一年を総括していきたいと思っております。今回は上半期（4月～9月）の特集です。

まだまだ雪も降り、寒い時期が続いています。寒暖の差も激しく体調を崩しやすい時期です。皆さん体調管理をしっかりして、温かい春を迎えましょう。



桜の綺麗な季節になりました。

利用者様の「桜が見たい！！」の一声で、各階お花見に出かけました。丁度桜が見ごろを迎えており、お花見に行った利用者様は、口をそろえて「綺麗だったわ」とおっしゃっていました。間もなく桜の季節。また皆で行きたいですね♪



この時期は駐車場からでも沢山の桜を見ることができます。

桜が  
綺麗だなあ～

暖かくて  
気持ちがいいわ～

4月

# 5・6月

5月は1年で最初の大きな行事である【洗心つつじ祭】が行われました。当日は沢山のご家族の皆様が参加してくださり、盛大に行うことが出来ました。【つつじ祭】会食会でのメインメニューは、カレー！各フロアでご家族、利用者様、職員が総出で作りしました。にぎやかな食卓で、美味しいご飯をほおぼりながら、いつもとはちがった昼食を皆さん楽しんでいたようです。



ご家族、利用者様、職員が総出で作ったカレーこんなに美味しそうに出来あがりしました。ご協力ありがとうございました。



美味しいカレー作りますね

## つつじ祭昼食 MENU

- ・トッピングカレー
- ハンバーグ
- とんかつ・チーズ
- ・手作りサラダ
- ・フルーツ



食べた後は片付けをしないと

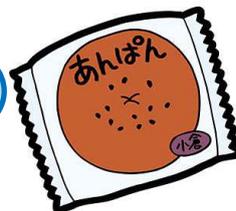
# 2丁目パン食競争



よーいドン！



上手にパンをとれるかな



2丁目では、【パン食競争】を行いました。沢山の利用者様に参加して頂きました。普段は使わない顔の筋肉を動かすレクレーションに利用者様の顔にも自然と笑顔が溢れていました。

# 7・8月

8月は夏の大きな行事である【納涼祭】が行われました。当日は残念ながら生憎の空模様で屋内の開催でしたが、沢山のご家族の皆様が参加してくださり、盛大に行うことが出来ました。普段とは違う場所や食べ物で食事をし、お酒の飲める方には缶ビール、梅酒等の提供もあり、ご家族の方も、利用者様も、職員にも楽しい時を過ごせた1日でした。



初めての試みで、実行委員会を設置し企画を行いました。委員会を中心に納涼祭を盛り上げようと職員総出で頑張りました

開会式の後には、木遣りの発表や横川区長持ち保存会の方々による発表、盆踊り等様々な催し物が行われました。今回の納涼祭では、食事券がそれぞれに配布され、おでんや綿あめ、フランクフルト、かき氷等と交換ができ、利用者様も喜んでいらっしゃいました。



夏といえばスイカ割りという事でスイカ割りも行いました。



職員も凄く楽しんでます！





9月には敬老会が催されました。

井口理事長から米寿・喜寿・白寿の方への記念品の贈呈の後、上半期の洗心荘の様子をまとめたスライドショーの上映や職員による【信濃の国】のダンス等が行われました。昼食には鯛や祝い膳が出され、お腹も心も満タンになるような1日になりました。米寿・喜寿・白寿の皆さんを始めご利用者様の皆様おめでとうございます。



昼食には鯛の尾頭付きと祝い膳が出されました。皆さん美味しいそうに召し上がっていらっしゃいました



職員もフロア入口に飾る生け花やハロウィンの飾り付けなど敬老会を盛り上げようとがんばりました。



次号は10月～3月の特集です。お楽しみに！！