

# 洗心荘通信

## Senshinsou-News

2012年11月07日発行

発行者：洗心荘広報委員会

TEL：0266-28-6537 FAX：0266-28-3949

URL：http://www.lcv.ne.jp/~sensinso



実り多き秋も深まり、朝晩は寒暖の差も激しく、信州の厳しい冬がもうそこまで迫ってきています。寒さも強まり体調を崩しやすい時ですが、体調管理を行い今年を乗り切りましょう。

さて今回の洗心荘通信は、洗心荘で行われた行事やご利用者様の日常を主に振り返っていきたいと思います。

## 花笠踊り -平成24年11月4日開催-



この日は、横川区の育成会の方々が慰問に訪れて下さいました。

この慰問はこの時期の恒例行事となっておりこの日を待っておられるご利用者様も沢山いらっしゃいます。

皆さんとても上手に花笠踊りを披露して下さい、ご利用者様もその踊りに応える様な大きな拍手を送っていらっしゃいました。

踊りが終わるとご利用者様から、「ありがとね」「上手だったよ。また見せに来てね」等沢山の歓声が横川区の育成会の方々に送られていました。

## ハーモニカ演奏会 -平成24年11月3日開催-



この日、ご利用者様の演奏によるハーモニカ演奏会が地域交流スペースで行われました。この演奏されている方は、毎日昼食後にハーモニカ練習されており今回秋の曲を中心とした演奏会を開催しました。

演奏会に参加されたご利用者様は聞こえてくる音色に手拍子をしたり、身体を揺すってリズムを撮ってみたり、一緒に歌ってみたりととても楽しそうでした。

終了後には沢山の拍手が演奏者には送られ、皆さん笑顔の絶えない演奏会になりました。

# つつじが丘学園との交流会 -平成24年10月16日開催-



2丁目にて児童養護施設つつじが丘学園の園児3名の方が来荘され、ご利用者様との交流会が行われました。

ご利用者の皆様は、いつも以上に笑顔を浮かべられ、とても楽しそうな様子です。園児の方も最初は緊張されていましたが、徐々に笑顔も見られるようになり楽しい雰囲気の中行われました。

この日は、園児の皆さんが手作りで作ってくれたメダルを頂きました。一人一人から首にメダルを下げてもらおうと満面の笑みを浮かべて、「ありがとうねえ〜」「上手に作ってくれたねえ」等沢山の喜

びの音が聞かれました。

最後に記念写真を撮りましたが、中には園児の方を膝に座らせて写真を撮った方や握手をしながら撮ったりと本当に楽しい時間を過ごされていました。園児の皆さんが帰られる時、「また来てね」と涙ぐまれる方もいらっしゃいました。

# 洗心荘の日常 -Senshinsou state of daily-



洗心荘では、毎月フロアごと誕生日会を行ったり、手作りおやつ会、外出等様々な行事を計画して行っています。

また、日頃ご利用者様がどのような生活を送っているのか等今回はその一部ですが、ご紹介したいと思います。

最初にご紹介するのは、機能訓練です。写真(上)は訓練の一環として「風船バレー」を行っている所です。他にもテーブルを拭いて下さったり、たたみ物をして下さったりと皆さん色々な事を行っています。この他にも歩行訓練や立位保持訓練等を行ったりと、利用者様の出来る事を毎日少しずつ行って頂き、日々生活されています。その中で職員は、その出来る事が少しでも増えるよう援助させていただいています。

写真(下)はお誕生日会の様子です。ほぼ毎月色々なフロアで実施されており、手作りおやつやゲーム、カラオケ大会等様々な内容のお誕生日会や行事を計画し、ご利用者様が楽しんで生活して頂ける様日々工夫をしています。



# 洗心荘敬老会 ～いつも笑顔をありがとう～

-平成24年9月22日開催-

洗心荘の3大行事の一つ「洗心荘敬老会」が行われました。今回の敬老会では長い間、社会のために尽くされてきたご利用者様に敬意を表し、ご家族様と一緒に長寿をお祝いする為、『～いつも笑顔をありがとう～』をテーマに敬老会委員会を中心となって様々な企画を考え盛大に行われました。



祝賀会では、星の会様による『武田節・銀座カンカン娘』等の踊りの披露、職員による『笠踊り』の披露や、スライドショー等が行われました。

ご利用者様は『銀座カンカン娘』が流れた時は、手拍子をしたり一緒に歌ったりと、とても楽しそうなお様子でした。祝賀会の後は、フロアに戻りお食事タイムです。この日は特別メニューとして「お祝い膳」が提供され、皆さん「美味しい美味しい」と頼張られていました。



昼食の様子。左側写真が、今回提供された「お祝い膳」。皆さんとても美味しそうに食べられています。



# 洗心荘からのお知らせ



## 🌸-経管栄養者食事時間変更について-



平素より当施設へのご協力、ご理解を賜りまして誠にありがとうございます。

今年の5月より経管栄養者の食事提供時間に変更となっています。このため、経管栄養者の入浴時間も変更となり、午前中は10:30~12:00の間、午後は15:30~17:00の間の入浴開始となりました。入浴日等についてはご面会の際に職員までお尋ね下さい。入浴日に来荘される場合は、入浴時間を考慮してお越しいただくようよろしくお願い致します。

## 🌸-ノロウイルスやインフルエンザに注意！-

例年冬場から春先にかけてノロウイルスやインフルエンザが流行します。

ノロウイルスやインフルエンザ等の感染症にかからない様に日常生活の中で基本の予防方法を行う事を習慣づけましょう。



咳、くしゃみが出る時はマスクを着用し、ティッシュ・ハンカチ等で鼻や口を押さえその場を離れる等飛沫感染をさせない様に心掛けましょう。



外出時には、マスクの着用、帰宅時にはうがい・手洗いを心掛けましょう。



外出時以外にも、多くの人を使用するドアノブやトイレを使用した後、食事の前等は手洗いをしっかりと行いましょう。



必要時以外は出来るだけ人混みを避けましょう。



十分な栄養と休養をとり、体調を整えましょう。また、部屋が乾燥しすぎない様に心掛けましょう。(温度20℃前後、湿度60~70%が効果的です。)

### -ノロウイルス&インフルエンザの主な症状-

ノロウイルスやインフルエンザは手指を介しての感染や飛沫感染等で感染します。また、感染力も強いです。

ノロウイルスの場合、感染から発病までの潜伏期間は12時間~72時間(平均1~2日)で、症状が収まった後も便からのウイルスの排出は1~3週間程度続きます。

インフルエンザは風邪とは異なり、比較的急速に出現する悪寒、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛を特徴とし、咽頭痛、鼻水、咳、痰等の気道炎症状を伴います。また、腹痛、嘔吐、下痢といった胃腸症状を伴う場合もあります。感染から発病までの潜伏期間は1~2日が通常ですが、最大7日迄あります。

それぞれの症状が見られた場合は、早めの医療機関の受診をお願いします。

上記の様な症状が見られた方は、ご利用者様への面会等を控えて頂きますようお願いいたします。

11月11日は  
介護の日

今年も介護の日に合わせ「県民の集い」が平成24年11月11日(日)10時、下諏訪町総合文化センターで開催されます。認知症介護をテーマとした映画「折り梅」の上映などのイベントを予定しています。興味のある方は、ぜひご来場ください。入場無料。詳細は <http://kaigo.nsyakyo.or.jp/kaigo1111/>