



猛暑の続いた初夏、季節外れの梅雨前線や異常気象が各地に被害をもたらした夏も過ぎ、いつの間にか夜には虫の音が響き渡る秋の気配…朝晩は肌寒く感じられます。季節変わりには体調を崩しがちです。館内や居室の温度調節など過ごしやすい環境を整え、利用者様の体調管理に気を配りたいと思います。さて今回の洗心荘通信は、これまでに行われた全体イベントや、各フロアの行事を中心にお伝えしていきたいと思います。

## 納涼祭



今年度の納涼祭のテーマは、

「利用者様と職員が夏を感じられるような行事作り上げ楽しむ」です。

夏祭りのポスターやポップ作りなど、利用者様が得意な事や興味のある事を楽しみながら行って頂き、準備段階から当日まで心待ちにさせていただける様、フロアごとに計画を立てて行いました。各フロアそれぞれに特色のある納涼祭を開催することができました。

### 1丁目

8月11日(月)、12日(火)



#### 1日目

利用者様と職員が法被を着て、いつもと違うお祭りの雰囲気の中でのカラオケ大会は、みなさん歌が好きなようで大いに盛り上がりました。屋台では、手作りのフワフワ綿あめを食べると、「甘くておいしいね～」と皆さんの笑顔が見られました。



#### 2日目

かき氷の屋台が出て、スイカ割りが行われました。利用者様の力が思った以上の破壊力でスイカは見事に割れました!! 疲れた方にはかき氷をお渡しして一息ついてクールダウン。夜には裏庭で花火を行い夏祭りの閉めを行いました。2日間ゆったりしたスケジュール



で様々な催しが行われ、地域の夏祭りと同様変わらない雰囲気を味わって頂けたと思います。



### 2丁目

8月7日(木)



今年度の納涼祭は準備の段階から利用者様に携わって頂きました。フロアに飾られた大きなポスターや、ヨーヨー釣りのヨーヨーは前日までに利用者様と一緒に作業し作りました。だんだんと賑やかに飾られるフロアを見て「もうすぐお祭りだね」「私はお祭りが大好きなの」と皆さんの楽しみにしている声が聞かれました。

前日まで雨予報で心配でしたが、当日は雲ひとつない快晴でお祭り日和。屋台はかき氷や綿あめ、中庭に出店したヨーヨー釣りでは夏らしいカラッとした暑さや、太陽の日差しを感じながらみんなでわいわいとヨーヨーを釣りました。「太鼓祭りを思い出すね」「かき氷はいちごが好き」と昔を懐かしみながら屋台をまわり笑顔の絶えない1日となりました。納涼祭が楽しかった夏の思い出になればと思います。





3丁目納涼祭に向けたポスター作りは折り紙をちぎり、切り貼りして職員と共に作成しました。普段フロアでの軽作業等にあまり興味をお持ちにならない方もそのポスターに興味を示され、積極的に色塗りをしてくださり、利用者様と職員が一体となり準備を進めました。

当日はかき氷を食べたご利用者様から「このかき氷の味、昔を思い出すよ」との声や、輪投げなどのゲームに用意した景品の紙風船やかざぐるま、お手玉などを見て「昔はよく遊んだよ」と懐かしんでいただきました。夕食後に行った花火大会では「きれいだね〜」「懐かしい匂いだね」「この歳になっても花火ができるなんてうれしい」などの声が聞かれ、夏の風物詩を楽しんでいただきました。

7月3日 (木)  
七夕祭り

七夕に向け利用者様と一緒に七夕飾りを作りました。  
「子供の頃に、お母さんと一緒に作ったことがあるよ。」  
「私は、子供が小さい頃に作ったわ」など、家族との思い出話をしながら、和気あいあいと楽しく作ることが出来ました。

七夕当日は、利用者様に短冊に願い事を書いていただきました。「お寿司が食べたい」「温泉旅行に行きたい」などの願い事もあれば、「家族が幸せでありますように」「家族が健康でありますように」と、家族への想いを書かれているものもありました。短冊と、皆さんで作った七夕飾りを笹に願いを込めて飾り付けました。



5月25日 (日)

つつじ祭

～MENU～

- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・胡瓜と塩昆布の和え物
- ・果物ヨーグルト
- ・コロッケ
- ・からあげ

今年もこの時期がやってきました!!そう、洗心荘の三大イベントの一つ『洗心つつじ祭』です。このつつじ祭、利用者様・ご家族・職員が協力し合って昼食を作り一緒に食べ、絆を深めるイベントで、利用者様は毎年とても楽しみにされています。

今年のメインメニューは皆さんが大好きなカレーライスで、トッピングとしてコロッケと唐揚げも用意されとてもボリュームたっぷりの昼食になりました。

カレーを作っている最中、さすが主婦経験が豊富な方々です。とても上手な包丁さばきで野菜を切り、手伝っていた職員の方が圧倒されてしまいました。調理を始め具材を煮込み始めるとフロア中に広がるカレーの食欲をそそる香り…。「お腹空いたねえ」「あとどれ位でご飯になるかね」等皆さん待ちきれない様子でした。

そして、昼食会が始まると色々なテーブルから笑い声や「これは私が切った人参よ」、「美味しいカレーだねえ」など様々な声が聞かれ、会話も含め、手作りカレーを堪能されたようです。





# フロア行事紹介

洗心荘では、様々な行事を企画し毎月実施しています。8月までに行われたフロア行事の様子をご覧ください。

## カラオケ大会、盛り上がりました♪



1丁目では、納涼祭前のリハーサルも兼ねて、カラオケ大会を行いました。音楽に合わせて手拍子をしながら、皆さん歌を口ずさんでいました。歌っていくうちに発声練習になったのか、どんどん大きな声が出るようになりました。カラオケ会場は、皆さんの歌声で、大変盛り上がりました。昔懐かしい曲をみんなで唄い、楽しいひとときになったと思います。また歌いましょう！



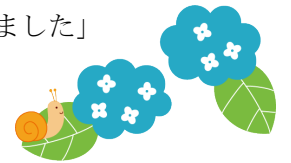
## 諏訪湖間欠泉センターへ行ってきました！



2丁目 A チーム(1・2番地)

この日は利用者様と、足湯及び間欠泉見学の外出を行いました。前日までの天候の悪さが嘘のような青空が広がり絶好の外出日和となりました。いざ、諏訪湖間欠泉センターへ出発です。

今回の外出では、利用者様のご家族にもお声掛けをさせていただき一緒に外出を行いました。足湯に入られると、「気持ちいいね」「温かいねえ」などの声が聞かれ、ご家族の方々も「一緒に楽しませて頂きました」とおっしゃって下さりとても喜ばれていました。是非また行きたいですね♪



## 手作りスパゲッティでお祝い

- 誕生会の様子 -



2丁目 B チーム (3・4番地) のお誕生日会では、お誕生日の方の希望で手作りスパゲッティ会を行いました。

何十年も家族の為においしいご飯を作ってきた奥様方は慣れた手つきで、麺とソースを混ぜ合わせ、「ここはもう少し緑を入れた方がいいね」と、彩りよく盛り付けもしてくださいました。エプロン姿が新鮮な男性陣も「昔はよく母ちゃんにご飯を作ってあげたんだよ」と、張り切って腕を奮う姿も見ることが出来ました。出来上がったスパゲッティを「おいしくていっぱい食べちゃうね!」と綺麗に完食しました。来年の誕生日には何をリクエストしてくれるのか楽しみです。



# 花火を買って来るよ!

- 花火屋&諏訪湖ハイツにて -



3丁目Aチーム(1・2番地)では、3丁目納涼祭の夜に開催される花火大会用の花火を買いに、他の番地の利用者様もお誘いして出かけました。

花火屋では「こんなに沢山の種類があるんだね!」とびっくりされ、線香花火を手に取り「この花火は昔からあるよ」「皆でよくやったよねえ」など、昔を懐かしまれる姿や、珍しい花火を手取る姿がみられ、ご自分の楽しみたい花火を選んでいただきました。



花火を購入した帰り道、諏訪湖ハイツの喫茶コーナーに寄り休憩をとりました。「私はりんごジュースが飲みたい」「葡萄ジュースも美味しそうだね」などと、みなさんお好きな飲み物を選ばれました。窓から見える諏訪湖を眺め「昔はもっと広がったよ」「私は他所の生まれだから昔の諏訪湖は知らないわ」などと、ジュースを飲みながら昔の思い出話で盛り上がりました。



施設に戻り、帰りを待っていた利用者様に購入した花火を見て頂くと「沢山買ったね!早く花火をやりたいよ」と、みなさん花火大会の開催を待ちきれない様子でした。

# ~おやきが食べたい~

- 夢庵&おやき屋さん -



3丁目Bチーム(3・4番地)では、ふとした会話の中で「昔食べたようなおやきが食べたいね」とのお話があり、おやきを食へに出かける計画をしました。

お誕生日の方がいましたので、ご希望により夢庵にて昼食をとり、それぞれお好きな物を召し上がっていただきました。「私はこれが好きなの」「それもおいしそうだね」と会話しながら久しぶりの外食を楽しまれました。



その後『ほうろくや』へ行き、8種類あるおやきの中から食べたいおやきを選んでいただきました。包んで頂いている間にお店の囲炉裏を囲んで麦茶を頂きました。「昔は私の家にも囲炉裏があったのよ」と懐かしそうにお話しされました。



施設に戻り、購入したおやきをおやつに頂くと「おいしい!」とあっという間に召し上がられました。



編	集
後	記

次号では、9月開催の敬老会の様子と、今年度の事業計画にて行われている個別行事への取り組みについての掲載、そのほか秋の様々な話題を交えてお伝えする予定です。

次号は12月頃の発行を予定しています。



広報委員一同