

# 洗心荘通信

Senshinsou-News

2015年3月30日発行予定

発行者：洗心荘広報委員会

TEL：0266-28-6537 FAX：0266-28-3949

URL：<http://www.lcv.ne.jp/~sensinso>



昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカした陽気が春を感じさせてくれます。

さて、今回の洗心荘通信では、平成26年度に行われた施設行事や事業計画として取り組んでいるご利用者個々の希望を取り入れた個別行事の実施の様子を中心に伝えていきたいと思っております。

## フロア行事

洗心荘では、毎月さまざまな行事を実施しています。

### 1丁目

### ～ぶどう狩りに行ってきました～



10月になり、1丁目ではぶどうが美味しい時期になったので、ぶどう狩りに行ってきました。

ぶどう園に到着すると沢山のぶどうが目の前にいっぱい広がりワクワクしながらもぎ取って楽しんで頂きました。



その場で、ご自分でもぎ取ったぶどうをいただき、甘みが口の中に広がると「おいしいねー」「あまいねー」と秋の味覚を喜んで頂きました。また季節の美味しい物を食べに出かけたいですね！



### 2丁目 A・B

### ～お誕生日会～

10月のお誕生日会では、アロマオイルの香りを楽しみながらお誕生日のお祝いをしました。アロマオイルを1滴たらすと、フロアにライムのさわやかな香りが広がり「いい香りだね」「なんだか癒されるねえ」ととても和やかな雰囲気。ライムの香りには心をリフレッシュし、明るく元気な気持ちにする効果があるそうです。



みなでお誕生日の歌を歌って、おいしいケーキを食べて、来年のお誕生日会も待ち遠しくなりますね。

また1つ歳を重ね、今年1年も楽しく元気に過ごせますように。



## 3丁目 A

## ～もみじを作って飾りましょう～



松本短期大学の実習生による行事で、貼り絵で紅葉を作りました。折り紙をちぎり台紙に貼り付け「ここは何色がいいかしら?」「オレンジ色が良いんじゃない」とお話ししながら、フロアに色とりどりのもみじが咲きました。



フロアに飾られた貼り絵を見ては、「楽しかったね～またお姉さんとお話したいね」「明日は来るのかな?」と、みなさん次回の実習生の訪問が待ちきれないようでした。



## 3丁目 B

## ～手作りおやつ会～

あんこを丸め、その周りにカステラをつけて握ったおやつをフロアのみなさんで作りました。昔作ったおはぎ作りを思い出しながら丸めているご利用者様もいらっしやり、楽しいひとときを過ごすことができましたと思います。



『今度は何作ろうか。』と会話がはずみ、賑やかな雰囲気の中で食べるおやつはおいしかったですね! またみなさんのお好きな物を作って食べましょう!



## 個別行事について

## ～上野主任より～



洗心荘では、平成 26 年度事業計画（介護・看護部門）において「利用者の自立度及び生活の質の向上を図る」を目的とし、ご利用者とご家族が、したいこと・やりたいことなどを行えるよう『個別の行事』を計画しています。

年間を通じて全てのご利用者の方に実施していただき、楽しさや懐かしさを感じ、刺激(変化)のある生活を送っていただけるように取り組んでいます。

## 個別行事紹介

今年度の事業計画に基づき実施された『個別の行事』の様子をご覧ください。

### 1丁目 ご家族と一緒にお茶会

1丁目の個人行事では、ご家族が来ると『お茶でも飲んでいって。』と声を掛けている様子を見て、ご家族とのお茶会を行いました。

売店でお好きなお菓子を選んでいただき、チョコレートや和菓子も一緒に召し上がって頂きました。

昔話に花が咲き、時間を忘れて楽しんでおられました。

また、ご家族がみえた時には、お話ししながらお茶会を楽しみましょう。



## 2丁目Aチーム 個別行事

### 『諏訪大社(秋宮)及び参道散策』

先日、『諏訪大社(秋宮)及び参道散策』をご利用者の希望により行いました。この日は秋冷の少し肌寒い陽気でしたが、天気も味方してくれ外出日和のお天気となりました。

外出を予定されていたご利用者は、「今日はお宮さんにお参りに行くの。沢山お参りをしてこない」と他ご利用者に笑顔でお話しされており、大変楽しみにされているようでした。車内では、昔を懐かしむように「よく東京へ帰る前はお参りをしていたものよ」「今は紅葉が綺麗かしら」と到着を今か今かと待ちわびているかのようでした。

到着後、諏訪大社の厳かな雰囲気にご利用者も真剣な面持ちになられお参りをされていました。『家族の事や私の事まで沢山お願いしちゃったわ。』と喜ばれていらっしやいました。また、境内には菊展が催されており、沢山の大きな菊の前に「綺麗ねえ〜」「手間暇がかかっているわねえ」と綺麗な菊を暫し眺めていらっしやいました。



## 2丁目Bチーム 回転寿司屋さんへ

2丁目Bチームの個別行事では、お寿司が大好きだというご利用者様と一緒に回転寿司に出掛けました。久しぶりのお出掛けで「外はこんなに寒いんだね」「風が冷たいね」と秋の訪れを感じているようでした。

お店に着くとメニュー表を眺めながら「これが食べたい!」「こっちもおおいそうだなあ」と目をキラキラと輝かせ、大好きなお寿司をおなかいっぱい食べることが出来たようです。

「とてもおいしかったよ」「また一緒に行こうね」と嬉しい感想を聞くことが出来、今度はどんなところに一緒に外出できるかなあ、と職員も心待ちにしています。

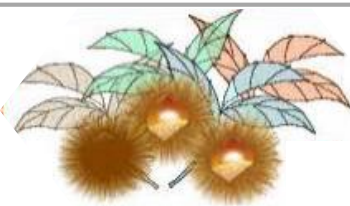


## 3丁目Aチーム 昔行った公園へ

ご家族から「しだれ栗森林公園に行った事があるとお聞きしたよ」とお話しすると「あそこは紅葉がきれいだよ!見に行きたいね〜」と言われたので、ドライブと紅葉狩りに行きました。

お天気に恵まれ、雲ひとつない秋晴れ。空に紅葉が浮き上がり、最高の景色を眺めることができました。赤く色付いた葉っぱを手にとると、素敵な笑顔が見られました。

『わあ!ここは真っ赤だね』ともみじ狩りを楽しまれたようです

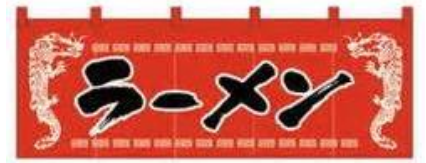


## 3丁目Bチーム ラーメンを食べに行こう



ご自宅で生活していた頃の楽しみのひとつに、テンプホウでの外食をよくなさっていたとのお話がありました。

そこで、昔を思い出して懐かしい味を感じていただきたいと思い、テンプホウのラーメンを食べに行きました。



『うまい!!』『昔はこのラーメンを食べるのが楽しみの一つだったんだよ。』と思い出のラーメンをすすりながら、笑顔の花が咲きました。昔からの楽しみを、今の楽しみにしていきましょね。



## 敬老会



9月14日に「洗心荘敬老会」が開催されました。今年度の敬老会は『多年に渡り、社会に貢献されてきた利用者が、昔からの地域に伝わる伝統的馴染みのある風習でお祝いされる』というテーマのもと、敬老会委員を中心にいろいろな出し物を計画しました。



祝賀会では、ボランティア「郷土の歌と踊り伝承会」様による歌と踊りを楽しまれ、木遣り唄に掛け声を合わせるなど、この地域の風習を懐かしんでおられるようでした。



祝賀会の後はご利用者のリクエストに応じた料理のお祝い膳が用意され、普段より豪華な食事にみなさん「美味しいね!」と舌鼓を打っていらっしやいました。

編	集
後	記

今年度の広報発行は最後となります。

次号は来年度の発行になりますが、今年度の行事も含め、事業計画の取り組みなども含めお伝えしたいと考えております。

**次号は5頃の発行を予定しています。**

