

洗心荘通信

SenShinSou Communication

2018 年 12 月 1 日発行

発行者：洗心荘広報委員会

TEL：0266-28-6537

FAX：0266-28-3949

URL：<http://www.lcv.ne.jp/~sensinso>



12月に入り、寒さも本格的になってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の洗心荘通信では、6月～7月に行われたつつじ会や行事の様子をお伝えしたいと思います。

寒い日が続きますが、お体にお気をつけてお過ごしください。

つつじ会

2018.6.2 (土)



☆お品書き☆

- ・ちらし寿司
- ・天ぷら (海老・薩摩芋・茄子・ピーマン)
- ・錦糸焼売
- ・ほうれん草のくるみ和え
- ・すまし汁
- ・デザート (ロールケーキ or オレンジゼリー)



ご家族と一緒に昼食をとりました。「美味しいね」「豪華だね」と会話をしながら、ご家族・ご利用者様同士楽しく過ごされていたようです。久々に飲むお酒では、ご利用者様も喜んで頂けたようです。



また、行事の際には是非一緒に食事を楽しんで頂ければと思います。

七夕～短冊に願いを込めて～

2018.7.7



7月に入り七夕の季節になりました。
ご利用者に願い事を短冊に書いていただき、短冊を笹に飾りました。
ご利用者様本人の健康や、「〇〇が食べたい！」などの願いを書いてもらいました。
また、ご家族の方の健康や幸せをお願いするご利用者様もいらっしゃいました。



短冊を書き終わると、「ううといいな～」と言いながら、自分で書いた短冊を笹に飾って頂きました。笹を見て「キレイだね」「いっぱい書いてあるね」と言い、喜んで頂けたのではないのでしょうか。

皆さんの願いが叶いますように☆



上ノ原小学校との交流会

2018.7.11



児童の皆さんが歌のプレゼントをしてくださいました。かわいらしい歌声に耳を澄ませ、楽しそうに一緒に口ずさむご利用者様も。

最後には「いつまでも元気でいてね」と手作りのメッセージカードを受け取り「ありがとう」と笑顔で握手し、とても楽しいひとときを過ごせたと思います。



外出へ行って来ました

2018.7.17(火)

久々に外出へ行き、ウエルシア・しまむらに買い物をし、夢庵でご飯を食べに行きました。久々の外出で、とても喜んでいらっしゃいました。

ご飯を食べる際には、「何にしようかな～」と真剣な表情で選ばれていました。いざ、自分が選んだ海鮮丼を召し上がると「こんな美味しい物、久々に食べた！」と言い全部召し上がっていらっしゃいました！



また、外出をして美味しい物を食べに行きましょうね♪

プランターに花を植えよう！

2018.7.17(火)

利用者様より「毎年プランターに野菜を植えているから今年も何か植えたい。今年は花にしたい。」とお話があった為、花植えに挑戦しました。

当日は花を植えながら「綺麗だね。」「昔は花を育てていたよ」等、ご利用者様同士で会話が弾み、とても楽しそうに作業をされている姿が印象的でした。



色とりどりのお花が咲く姿を想像すると、
とっても楽しみです♪



介護予防教室

2018.6.14(木)

地域貢献事業の一環として、介護予防教室を開催しました。今回は川岸区鮎沢地区の生きがいデイサービスに伺わせていただきました。

「認知症ケアの理解」の講演を行なった後、「100マス計算」の演習を行ないました。用紙の見方を説明する前に隣同士でやり方の教え合いが始まり、「計算って楽しい」「最近数字を見ることが少ないから頭の体操になっていいわ」等の会話も聞かれ、参加者全員が楽しそうに計算している姿が見られました。

「また来てほしい」との声も聞かれ短い時間でしたが、有意義な介護教室になったのではないかと思います。

今後も引き続き、色々な場所へお邪魔させて頂きたいと思います。

